

**COURS COLLECTIFS**

<b>PETITE ENFANCE</b>	<b>DANSE</b>	<b>Initiation Danse (Pre and Kinder Dance)</b>			
		1	3 - 4	mercredi 15h30-16h30	samedi 9h15-10h15
		1 & 2	3 - 5	lundi 16h30-17h30	
		2	4 - 5	mercredi 14h30-15h30	samedi 10h15-11h15
		2 & 3	4 - 6	mardi 16h30-17h30	
		3	5 - 6	mercredi 13h30-14h30	samedi 11h15-12h15
		<b>Break Dance</b>			
		Initiation	5 - 6	lundi 16h30-17h30	

<b>ENFANTS et ADOLESCENTS</b>	<b>DANSE CLASSIQUE - BALLET</b>	<b>Danse classique (Classical Ballet)</b>				
		Débutants 1	6 - 8	samedi 09h30-10h30		
		Débutants 1, 2 & 3	6 - 10	mercredi 13h30-14h30	jeudi 17h00-18h00	
		Débutants 2 & 3 *	7 - 10	samedi 10h30-11h30		
		Bases	8 - 12	lundi 17h00-18h30	mercredi 14h30-16h00	samedi 13h45-15h15
		Exploratoires **	10 - 15	mercredi 18h00-19h30	vendredi 18h00-19h30	samedi 13h45-15h15
		Intermédiaires **	11 - 15	mercredi 16h30-18h00	samedi 11h30-13h30	
		Intermédiaires - Moyens	15+	jeudi 19h30-21h00		
		Moyens **	13+	mercredi 16h00-18h00	samedi 12h15-13h45	
		Moyens - Avancés	16+	mardi 19h30-21h00		
		<b>Modern' Jazz</b>				
		Débutants	6 - 10	mercredi 14h30-15h30	samedi 09h30-10h30	
		Débutants - Bases	16+	mercredi 19h30 - 20h30		
		Bases	8 - 12	jeudi 17h00-18h30	samedi 12h00-13h30	
	Exploratoires	10 - 14	mercredi 16h30-18h00	samedi 10h30-12h00		
	Exploratoires - Intermédiaires	13+	mardi 18h00-19h30			
	Intermédiaires ***	11 - 14	mercredi 18h00-19h30			
	Intermédiaires	16+	mardi 19h30-21h00			
	Moyens ***	13+	samedi 13h45-15h15			
	Moyens - Avancés	16+	jeudi 19h30-21h00			
	<b>Danse Contemporaine (Contemporary Dance)</b>					
	Débutants - Bases	8 - 12	vendredi 17h00-18h00			
	Débutants - Bases	13+	lundi 18h30-19h30			
	Exploratoires - Intermédiaires	13+	jeudi 18h00-19h30	samedi 15h15-16h45		
Moyens	13+	mercredi 18h00-19h30				
Moyens - Avancés	16+	lundi 19h30-21h00				

DANSES ACROBATIQUES	<b>Acro Danse (Acro Dance) ****</b>			
	Débutants - Bases	8 - 12	mardi 17h30-18h30	
	Bases - Exploratoires	12+	mardi 18h30-19h30	
	Intermédiaires	13+	lundi 18h00-19h30	
	<b>Danse Aérienne (Aerial Dance)</b>			
	Kids	7 - 11	vendredi 17h15-18h15	
	Ados	12 - 16	vendredi 18h15-19h15	
	DANSES URBAINES	<b>Hip-Hop</b>		
		Débutants - Bases	8 - 12	mercredi 13h30-14h30
		Débutants - Bases	12+	jeudi 18h30-19h30
Bases - Exploratoires		10 - 14	mercredi 15h30-16h30	
Exploratoires - Intermédiaires		13+	samedi 15h15-16h15	
<b>Break Dance</b>				
Débutants 1		6 - 7	lundi 16h30-17h30	
Débutants		7 - 10	lundi 17h30-18h30	
Débutants - Bases		10 - 14	lundi 18h30-19h30	
Bases - Exploratoires		12+	samedi 16h15-17h15	
REMISE en FORME	<b>Barre au Sol / Stretching (Floor-Barre / Stretching)</b>			
	Tous niveaux	10+	vendredi 17h00-18h00	
	Tous niveaux	13+	mercredi 19h30-20h30	

**Tranche d'âge donnée à titre indicatif, le niveau et les aptitudes de l'élève priment**

\* accessible aux élèves ayant déjà suivis 1 année en Danse Classique ou à ceux suivants aussi le Modern Jazz débutants le samedi.

\*\* accessible aux élèves suivant un minimum de 2 cours de Danse Classique par semaine; Le travail des Pointes sera intégré dans ces cours pour les élèves qui peuvent et veulent faire des Pointes

\*\*\* accessible aux élèves suivant par ailleurs un minimum de 1 cours de Danse Classique par semaine

\*\*\*\* accessible aux élèves suivant par ailleurs un autre cours de danse

<b>WORKSHOPS: voir annexe pour date</b>		
<b>Contorsion (Contortion)</b>		
tous niveaux	10 - 18	dimanche 11h-13h
tous niveaux	14 - 18	lundi 19h30-21h30
<b>Acro Yoga Famille (Acro Yoga Family)</b>		
tous niveaux	5-8	dimanche 14h15-15h15

<b>COURS PRIVES</b>		
<b>Ballet / Contemporain / Barre au Sol / Contorsion</b>		
tous niveaux		à définir avec l'élève