

SAISON 2024-2025: ADULTES COURS COLLECTIFS

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">10h30 - 11h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pilates Mat Light / Senior Niveaux I & II</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11h30 - 12h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pilates Mat Niveaux II & III</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12h30 - 13h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pilates Mat Sculpt Niveau III</td></tr> </table>		10h30 - 11h30	Pilates Mat Light / Senior Niveaux I & II	11h30 - 12h30	Pilates Mat Niveaux II & III	12h30 - 13h30	Pilates Mat Sculpt Niveau III							09h30 - 10h30	
		10h30 - 11h30													
		Pilates Mat Light / Senior Niveaux I & II													
		11h30 - 12h30													
		Pilates Mat Niveaux II & III													
12h30 - 13h30															
Pilates Mat Sculpt Niveau III															
Pilates Mat Petit Matériel Niveaux II & III															
10h30 - 11h30															
Pilates Mat Light / Senior Niveaux I & II															
19h30 - 21h00	19h30 - 20h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 20h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00						
Contemporain Niveau II	Hip-Hop commercial LA Vibes Niveaux I & II	Danse classique Niveau III	Modern' Jazz Niveau II	Modern' Jazz Niveau I	Contemporain Niveau III	Modern' Jazz Niveau III	Contemporain Niveau I								
				20h30 - 21h30											
				Dancehall Niveaux I & II											