SAISON 2024-2025: ADULTES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				09h30 - 10h30 Pilates Mat Petit Matériel *Niveaux II & III*
10h30 - 11h30 Pilates Mat Light / Senior *Niveaux I & II*				10h30 - 11h30 Pilates Mat Light / Senior *Niveaux I & II*
11h30 - 12h30 Pilates Mat *Niveaux II & III*				
12h30 - 13h30 Pilates Mat Sculpt *Niveau III*				
19h30 - 21h00 Contemporain *Niveaux II & III*	19h30 - 20h30 Hip-Hop commercial LA Vibes *Niveaux I & II*	19h30 - 21h00 Danse classique *Niveaux III & IV*	19h30 - 21h00 Modern' Jazz *Niveau II*	19h30 - 20h30 Modern' Jazz *Niveau I* 20h30 - 21h30 Dancehall *Niveaux I & II*	19h30 - 21h00 Danse Classique *Niveau II*	19h30 - 21h00 Modern' Jazz *Niveau III*	19h30 - 21h00 Contemporain *Niveau I*