


SAISON 2023-2024: COURS COLLECTIFS DIVISION ADULTE

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi							
<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr><td>10h30 - 11h30</td></tr> <tr><td>Pilates Mat Light 1-2</td></tr> <tr><td>11h30 - 12h30</td></tr> <tr><td>Pilates Mat 2-3</td></tr> <tr><td>12h30 - 13h30</td></tr> <tr><td>Pilates Mat Sculpt 3</td></tr> </table>		10h30 - 11h30	Pilates Mat Light 1-2	11h30 - 12h30	Pilates Mat 2-3	12h30 - 13h30	Pilates Mat Sculpt 3								
		10h30 - 11h30													
		Pilates Mat Light 1-2													
		11h30 - 12h30													
		Pilates Mat 2-3													
12h30 - 13h30															
Pilates Mat Sculpt 3															
10h30 - 11h30		Pilates Mat Light Senior 1-2													
11h30 - 12h30		Pilates Mat Petit Matériel 2-3													
12h30 - 13h30		Pilates Mat & Barre 3													
19h30 - 21h00		19h30 - 21h00		19h30 - 21h00		19h30 - 21h00									
Contemporain <i>Exploratoire- Intermédiaire</i>	Hip-Hop <i>Intermédiaire- Moyen</i>	Modern' Jazz <i>Intermédiaire</i>	Danse classique <i>Moyen</i>	Modern' Jazz <i>Débutant-Base</i>	Acro Danse <i>Intermédiaire- Moyen</i>	Contemporain <i>Moyen-Avancé</i>	Modern' Jazz <i>Moyen</i>								