

SECTION JEUNE (3-17 ans) : Septembre 2025 à Juin 2026

Tranche d'âge donnée à titre indicatif, le niveau et les aptitudes de l'élève priment

Niveau	Age	Naissance	Horaire	Horaire	Horaire
PETITE ENFANCE					
Initiation Danse (Pre and Kinder Dance)					
Initiation 1 & 2	3 - 4	2022 - 2021	lundi 16h30-17h30	samedi 10h15-11h15	
Initiation 2 & 3	4 - 5	2021 - 2020	mardi 16h30-17h30	mercredi 16h00-17h00	samedi 11h15-12h15
Initiation Acro Danse (Kinder Acro Dance)					
Initiation 3	5	2020	vendredi 16h30-17h30		
DANSE CLASSIQUE					
Danse Classique (Classical Ballet)					
Débutant 1	6 - 7	2019 - 2018	samedi 10h00-11h00		
Débutant 1, 2 & 3	6 - 8	2019 --> 2017	mercredi 15h00-16h00	jeudi 17h00-18h00	
Débutant 2 & 3 *	7 - 8	(2019) 2018 - 2017	samedi 11h00-12h00		
Base	8 - 11	2017 --> 2014	mercredi 15h00-16h30	jeudi 18h00-19h30	samedi 12h15-13h45
Exploratoire **	10 - 13	2015 --> 2012	mercredi 18h00-19h30		
Exploratoire ** + pointes/stretching	10 - 13	2016 --> 2012	mardi 17h30-19h30	samedi 12h00-14h00	
Intermédiaire **	12 - 17	2013 --> 2008	mercredi 16h30-18h00		
Intermédiaire ** + pointes	12 - 17	2013 --> 2008	samedi 14h00-16h00		
Moyen **	14 - 17	2011 --> 2008	mercredi 18h00-19h30		
Moyen ** + pointes	14 - 17	2011 --> 2008	mardi 17h30-19h30		
Adultes Niveaux III & IV	16+	2009 -->	mardi 19h30-21h00		
ENFANTS et ADOLESCENTS					
DANSES MODERNES					
Modern' Jazz					
Débutant	6 - 8	2019 --> 2017	lundi 17h30-18h30	samedi 09h30-10h30	
Débutant - Base Ados	12 - 17	2013 --> 2008	lundi 18h30 - 20h00		
Base	8 - 10	2017 --> 2014	mercredi 15h00-16h30	samedi 10h30-12h00	
Exploratoire	10 - 13	2015 --> 2012	mercredi 16h30-18h00		
Exploratoire - Intermédiaire	13 - 17	2012 --> 2008	mardi 18h00-19h30		
Intermédiaire 1	12 - 15	2013 --> 2010	jeudi 18h00-19h30		
Intermédiaire 2 & 3	13 - 17	2012 --> 2008	mercredi 18h00-19h30		
Moyen	14 - 17	2011 --> 2008	samedi 12h00-13h30		
Adultes Niveau I (débutant-base)	16+	2009 -->	lundi 20h00 - 21h00		
Adultes Niveau II (exploratoire)	16+	2009 -->	mercredi 19h30 - 21h00		
Adultes Niveau III (intermédiaire)	16+	2009 -->	mardi 19h30-21h00		
Adultes Niveau IV (moyen)	16+	2009 -->	jeudi 19h30-21h00		
Danse Contemporaine (Contemporary Dance)					
Débutant - Base Kids-Ados	8 - 12	2017 --> 2013	vendredi 17h00-18h00		
Exploratoire	10 - 15	2015 --> 2010	vendredi 18h00-19h30		
Intermédiaire	12 - 17	2013 --> 2008	lundi 18h30-20h00		
Moyen	14 - 17	2011 --> 2008	samedi 14h00-15h30		
Adultes Niveaux I & II	16+	2009 -->	jeudi 19h30-21h00		
Adultes Niveaux III & IV	16+	2009 -->	lundi 20h00-21h30		
ENFANTS et ADOLESCENTS					
DANSES ACROBATIQUES					
Acro Danse (Acro Dance)					
Kids Niveau I	6 - 9	2019 --> 2016	vendredi 16h30-17h30		
Kids Niveau II ***	8 - 11	2017 --> 2014	jeudi 17h00-18h00		
Ados Niveau III ***	12 - 15	2013 --> 2010	lundi 17h00-18h30		
Ados Niveau IV ***	14 - 17	2011 -->	jeudi 18h00-19h30		
Danse Aérienne (Aerial Dance)					
Kids Niveau I	8 - 11	2017 --> 2014	vendredi 17h30-18h30		
Kids - Ados Niveau II	10 - 15	2015 --> 2010	vendredi 18h30-19h30		
DANSES URBAINES					
Capoeira Dance					
Kids - Ados	8 - 15	2017 --> 2010	mercredi 17h00-18h00		
Adultes	16+	2009 -->	vendredi 19h30-21h00		
Hip-Hop					
Kids Niveau I	7 - 11	2018 --> 2014	mercredi 14h00-15h00		
Kids - Ados Niveau II	10 - 14	2015 --> 2011	mardi 17h00-18h00		
Ados Niveaux I et II	12 - 17	2013 --> 2008	vendredi 17h30-18h30		
Break Dance					
Kids Niveau I	7 - 11	2018 --> 2014	lundi 17h00-18h00		
Kids Tous niveaux	6 - 10	2019 --> 2015	mercredi 14h00-15h00		
Kids - Ados Niveau II	10 - 14	2015 --> 2011	lundi 18h00-19h00		
Ados Tous niveaux	11 - 15	2014 --> 2010	jeudi 17h00-18h00		
Ados Niveau III	12 - 17	2013 --> 2008	lundi 19h00-20h00		
Barre à terre / Renforcement musculaire (Floor Barre)					
Tous niveaux	12 - 17	2013 -->	mardi 16h30-17h30		

* accessible aux élèves ayant déjà suivis 1 année en Danse Classique ou aux 1ères années (Nés en 2019) suivants aussi le Modern Jazz

** accessible aux élèves suivant un minimum de 2 cours de Danse Classique par semaine;

*** accessible aux élèves suivant par ailleurs un autre cours de Danse.