

Septembre 2023 à Juin 2024

	Discipline/Niveau	Horaire
DANSE	Danse Classique (Classical Ballet)	
	Moyen (Niveau III)	mardi 19h30-21h00
	Modern' Jazz	
	Débutant - Base (Niveau I)	mercredi 19h30 - 20h30
	Intermédiaire (Niveau II)	mardi 19h30-21h00
	Moyen - Avancé (Niveau III)	jeudi 19h30-21h00
	Danse Contemporaine (Contemporary Dance)	
	Intermédiaire (Niveau II)	lundi 19h30-21h00
	Moyen - Avancé (Niveau III)	jeudi 19h30-21h00
	Acro Danse (Acro Dance)	
	Intermédiaire - Moyen (Niveaux II & III)	mercredi 19h30-21h00
	Hip-Hop	
	Intermédiaire - Moyen (Niveaux II & III)	lundi 19h30-20h30
REMISE EN FORME	Pilates Mat Light	
	Niveaux I & II	lundi 10h30-11h30
	Niveaux I & II	vendredi 10h30-11h30
	Pilates Mat Senior	
	Niveaux I & II	lundi 10h30-11h30
	Niveaux I & II	vendredi 10h30-11h30
	Pilates Mat	
	Niveaux II & III	lundi 11h30-12h30
	Pilates Mat Petit Matériel (Small Material)	
	Niveaux II & III	vendredi 11h30-12h30
	Pilates Mat Sculpt	
Niveau III	lundi 12h30-13h30	
Pilates Mat Barre		
Niveau III	vendredi 12h30-13h30	