

Stage Été 2023

21-25 Août



Sur le thème de

L'IMAGINAIRE

DANSE

TISSU AERIEN

MINI YOGA

ARTS PLASTIQUES

Nathalie BOUTONNET
directrice, coordinatrice des
stages, professeur de danse

TABLE DES MATIERES

APERCU DES PROGRAMMES	3
Groupe 1 : 3 à 6 ans (enfants nés de 2017 à 2020)	3
Groupe 2 : 7 à 10 ans (enfants nés de 2012 à 2016)	3
ATELIERS DANSE	4
Initiation à la danse (3-6 ans).....	4
Danses Aérienne et Acrobatique (7-10 ans).....	5
ATELIERS YOGA.....	6
ATELIER ARTS PLASTIQUES.....	7
INFORMATIONS GENERALES.....	8
Horaire	8
Prix	8
Inscription	8
Matériel et Tenue	9
Repas.....	9
Jeux éducatifs.....	9



STUDIO 52 Dance Academy

ASBL Centre Sylphes et Sylphides
Rue César Franck 52 – 1050 Ixelles

www.studio-52.be / infostudio52@yahoo.com / 0477.22.93.84

APERCU DES PROGRAMMES

Apprendre et s'amuser, dans des locaux modernes et professionnels, lors de stages multi-activités sur le thème de l'Imaginaire (les licornes, le rêve, le fantastique, ...) pour :

- Développer sa sensibilité artistique et ses talents,
- Eveiller sa curiosité, l'expression de sa personnalité et son habileté à s'exprimer,
- Renforcer ses bases ou enrichir ses connaissances,
- Améliorer sa dynamique et sa technique en danse,
- Démarrer la saison 2023-2024 dans les meilleures conditions avec des bases solides.

Les participants sont répartis en groupe en fonction de leur âge et de leur aptitude.

Groupe 1 : 3 à 6 ans (enfants nés de 2017 à 2020)

Initiation à la Danse / Mini Yoga / Arts plastiques

Groupe 2 : 7 à 10 ans (enfants nés de 2012 à 2016)

Danses Aérienne et Acrobatique/ Arts plastiques



ATELIERS DANSE

Initiation à la danse (3-6 ans)

La danse et la musique sont intimement liées. Cet atelier permet à l'enfant de développer sa psychomotricité, son expression corporelle, son rythme ainsi que sa concentration et son attention. Il vise aussi à sensibiliser l'enfant à la dynamique de groupe.

Initiation par le biais de méthodes amusantes, ludiques et dynamiques, axée sur:

- les principes de bases et les premiers pas de danse
- la prise de conscience du corps et de ses sensations
- la découverte de l'espace : ronde, diagonale ...
- le déplacement au rythme de la musique
- l'improvisation guidée ou la danse libre
- le travail du rythme par des jeux rythmiques
- des chorégraphies : apprendre une danse combinée à une comptine, à une chanson ...
- l'écoute musicale : exercer l'audition à l'aide de jeux sonores ou de reconnaissance
- la découverte des différents styles de musique : époques et pays divers, du classique au jazz en passant par les musiques traditionnelles à actuelles. Des pas y sont associés.



Danses Aérienne et Acrobatique (7-10 ans)

Cet atelier artistique combine des techniques de danse et de cirque.

On y danse en apprenant divers mouvements acrobatiques des plus simples aux plus complexes, au sol ou dans les airs.

Les acrobaties apportent un côté ludique et très physique à la danse.

Il se donne en musique.

Ce stage est parfait pour les enfants qui recherchent une activité sportive, créative et ludique.

Garçons et filles développent leur conscience corporelle, leur force et leur souplesse.

Il permet aussi de développer la confiance en soi et la persévérance.

Au programme:

- préparation physique (échauffement, renforcement musculaire)
- souplesse et étirement
- apprentissage des techniques acrobatiques sur les tissus et au sol
- chorégraphies

Tissu aérien

Les élèves réalisent des figures acrobatiques et gracieuses sur un tissu flexible suspendu au plafond. Pour s'amuser de plus en plus sur le tissu, cette discipline implique un travail très complet des bras, des épaules et de la zone médiane du corps (abdos, bas du dos et hanches) et demande d'avoir une certaine flexibilité du corps.

Acrobatie au sol

Pour apprendre, se perfectionner et maîtriser divers mouvements acrobatiques, de base à complexes (roue, rondade, poirier, équilibre sur les mains, ...) et savoir les intégrer dans des enchaînements chorégraphiés.



ATELIERS YOGA

Pour une meilleure gestion des émotions et un meilleur équilibre physique et psychologique. Ces ateliers rendent les participants plus calmes et leur permettent d'accueillir avec plaisir et concentration les divers apprentissages.

Pour un corps tonique et détendu, un esprit aéré, du stress évacué.

Relaxation

Séances calmes pour canaliser l'énergie des enfants et les aider à se recentrer sur les apprentissages. Elle se pratique avec de la musique douce et en position allongée car elle favorise la respiration ventrale et l'endormissement.

Mini Yoga

Séances ludiques en utilisant des visualisations. Elles sont composées de postures simples pour s'assouplir, se muscler et fortifier le dos.



ATELIER ARTS PLASTIQUES

Pour permettre au participant d'exprimer sa personnalité en tant qu'artiste et d'être créatif.

En voyageant au pays des couleurs, les enfants:

- découvrent plusieurs façons d'utiliser les crayons de couleurs, les feutres
- apprennent à manier le pinceau, à faire de drôles d'empreintes (≤ 6 ans)
- voient de nouvelles techniques tels que encre, aquarelle, gouache (≥ 7 ans)

Sur le thème de l'Imaginaire, nos artistes :

- créent leurs propres dessins
- peignent des dessins imposés
- font des créations manuelles et réalisent des bricolages.

Pour s'inspirer et apprendre, les enfants de

- 3 à 6 ans:
 - écoutent la lecture de contes et d'histoires, puis réfléchissent à ce qu'ils ont entendu et peuvent alors inventer ou interpréter des séquences,
 - regardent des images: à tour de rôle, ils racontent au groupe la scène ou l'histoire que l'illustration représente (interprétation des émotions, des caractères, identification des lieux ...)
 - apprennent des chansons et les illustrent.
- 7 à 10 ans:
 - regardent et écoutent des documentaires,
 - lisent des livres sur le sujet proposé.

3-6 ans



7-10 ans



INFORMATIONS GENERALES

Stages temps plein.

Horaire

- Accueil des élèves de 8h30 à 9h30 : jeux/lecture
- Activités de 9h30 à 16h30
 - 09h30-12h30: ateliers
 - 12h30-13h30: repas - relaxation - sieste (pour les 3-5 ans, si besoin) - détente/jeux
 - 13h30-16h30: ateliers
- Goûter-Garderie de 16h30 à 17h30 : jeux/lecture/vidéos

Prix

Temps plein: **200€**

L'école ferme à 17h30 précises. Tout retard sera facturé 5€, le 1/4h commencé.

Réduction : inscription de plusieurs enfants d'une même fratrie

- 10% sur le prix de base pour le 2^{ème} enfant,
- 15% sur le prix de base pour le 3^{ème} enfant

Inscription

L'inscription n'est définitive qu'après paiement du stage.

1. Compléter le formulaire en ligne via le lien:

<https://docs.google.com/forms/d/1ZrWYfAgXwbNYR7ANNqWNE9kpJbsIWW8SKpx1yPfiuq8/edit>

2. Payer à l'école ou sur le compte bancaire BE93 0682 4383 2967 le montant du stage.

Annulation de l'inscription au stage: pas de remboursement, sauf en cas d'annulation par Studio 52 (par exemple, suite à des restrictions imposées par les Autorités).



Matériel et Tenue

Marquer tous les objets personnels.

Prévoir 2 sacs marqués au nom de l'enfant pour y mettre

1) toutes ses affaires 2) le repas.



Danse et Yoga :

- 3-6 ans

Fille : tenue de danse si la participante en a une (chaussons de danse, collant et justaucorps) sinon chaussettes, short-legging et tee-shirt. **Pas de robe ni de jupe**

Garçon : chaussettes (ou chaussons de danse), short ou jogging, t-shirt

- 7-10 ans

Chaussettes, leggings-jogging, pantalon de danse, t-shirt à petites manches (épaules et jambes doivent être couverts). **Pas de short, robe ou jupe**

Arts Plastiques : tablier ou vieille chemise

Relaxation et Sieste : drap, coussin, tutute, doudou

Pauses et Activités en extérieur: casquette ou chapeau et crème solaire. Penser à vos enfants et prévoir **une tenue décontractée, des chaussures sans lacet pour les 3-6 ans**

Repas

- une **collation «santé»** (fruits, yaourt ... Pas de sucrerie) pour la pause du matin

- un **repas froid** pour midi

- un **goûter**

Ne pas oublier **les couverts et les boissons** (Privilégier l'eau qui est la seule boisson admise dans les studios de danse).

Nous profitons des terrasses-jardins pour les repas, pauses et ateliers qui ne nécessitent pas de studios de danse.



Jeux éducatifs

Des livres, des jeux, des jouets, de la musique sont mis à disposition pendant les pauses:

- 3-6 ans : pour apprendre à compter, reconnaître les formes ou les couleurs, apprendre l'alphabet, tri de tailles, jeux de logique, jeux de rôle, puzzles, , quizz ...

- 7-10 ans : jeux de carte, jeux de société, casse-tête ...

