SAISON 2025-2026: COURS COLLECTIFS ADULTES DU STUDIO 52

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h00 - 10h00 Pilates Mat *Niveaux II & III*				**09h30 - 10h30** Pilates Mat *Niveaux II & III*
10h00 - 11h00 Pilates Mat Light / Senior *Niveaux I & II*				**10h30 - 11h30** Pilates Mat Light / Senior *Niveaux I & II*
	16h30 - 17h30 Barre à terre / Renforcement musculaire			
20h00 - 21h00 Modern' Jazz Adulte *Niveau I*	**19h30 - 21h00** Danse classique Adulte *Niveaux III & IV*	**19h30 - 21h00** Modern' Jazz Adulte *Niveau II*	**19h30 - 21h00** Modern' Jazz Adulte *Niveau IV*	
20h00 - 21h30 Contemporain Adulte *Niveaux III & IV*	**19h30 - 21h00** Modern' Jazz Adulte *Niveau III*	**19h30 - 21h00** Atelier Chorégraphique en Ballet Moderne *intermédiaire et moyen*	**19h30 - 21h00** Contemporain Adulte *Niveaux I & II*	